



So gehts: Die Tanzschritte machen jede Menge Spass und sind einfach zu erlernen.

Tanzend aufs Turnfest eingrooven

Die Vorbereitungen für das St.Galler Kantonalturnfest 2021 in Benken SG laufen auf Hochtouren. Unter dem Festmotto «Höcher wiiter schneller» werden sich Turnerinnen und Turner vom 12. bis 20. Juni in insgesamt 21 Disziplinen messen. Turnvereine sind bereits jetzt dazu aufgerufen, sportlich aktiv zu sein: Bei der Dance Challenge können sie sich in den offiziellen Turnfest-Trailer tanzen.

Mit Tanz ins Video

Egal ob der ganze Verein, kleinere Gruppen oder Einzelturner: Mitmachen kann jeder, der Spass an Bewegung hat. Einfach die Dance Moves einüben, ein Handy-Video drehen und sich ins Video tanzen. Einsendeschluss ist Ende Januar 2021.

Es bleibt also genügend Zeit, um das Rhythmusgefühl zu schulen und das Tanzbein zu schwingen. Heraus kommt dann ein bunt gemixter Trailer, der auf den grössten Sportanlass des Kantons – mit Coop als Hauptsponsor – einstimmt. Erwartet werden 250 Vereine, 7000 Turnende und 9000 Zuschauer, die sich auf die Benkner Gastfreundschaft freuen können. Wie es geht, welche Technik es braucht und weitere Informationen finden sich im Internet.

SAN



www.benken2021.ch/dance